

Goede Reis!

MAGAZINE



Speciale editie!



02

zomer 2018

Neem mee!

Uitgelicht!
Culturele Hoofdstad
Leeuwarden-Fryslân
2018

Hotspots
Leeuwarden

Gaat dat zien!
De Reuzen van
Royal de Luxe

 **Maarten van der Weijden**
Zwemt deze zomer door Fryslân!

BELEEF DE VELUWE IJSSEL BOEMEL

met de Veluwsche Stoomtrein Maatschappij



Maak in de zomermaanden een 'rondje' met een trein van Arriva, de Veluwsche Stoomtrein én een vaartocht. Een afwisselende dagtocht met een vaartocht in een luxe salonboot over de IJssel tussen Zutphen en Dieren en een treinrit over de prachtige Veluwe tussen Dieren en Apeldoorn. De boot vaart van 10 juli t/m 23 augustus op dinsdag, woensdag en donderdag.



Veluwsche
Stoomtrein
Maatschappij

MEER INFORMATIE
Op www.stoomtrein.org kun je terecht voor informatie, zoals tarieven en vertrektijden.

2^e KAARTJE GRATIS VOOR VELUWE IJSSEL BOEMEL

Van 10 juli t/m 23 augustus reist de 2e persoon gratis mee! Knip of scheur deze coupon uit en lever deze in als je een kaartje koopt voor het arrangement Veluwe IJssel Boemel. Dit kan bij de conducteur in de stoomtrein of op de salonboot. Daarmee reis je in een trein van Arriva, in de Veluwsche Stoomtrein en de Salonboot.

*max. 4 personen per coupon en het goedkoopste kaartje gratis.



Veluwsche
Stoomtrein
Maatschappij

www.stoomtrein.org/arrangementen



REIZEN
MET ARRIVA
IS STEEDS
MAKKELIJKER

GOEDE REIS



LET OP!

Vanaf 24 juni zijn PIN, creditcard, e-ticket of OV-chipkaart de enige betaalmogelijkheden in de bus.



ARRIVA.NL/BETAALGEMAK

◆ Inhoud

26 HOTSPOTS LEEUWARDEN

20
MAARTEN VAN
DER WEIJDEN

Deze editie:
**LF2018 &
toerisme**

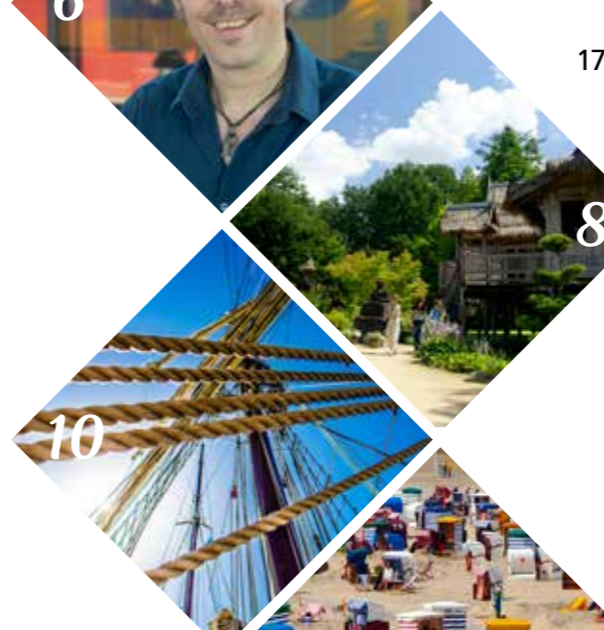
4	Voorwoord	18	Van de werkvloer
5	Tips & Aanraders	20	Reisbeken(d)tenissen
6	Reizigersinterviews	22	Tips & Aanraders
8	De namen van de treinen	24	Kijk, lees & luister
10	LF2018 Tallships	26	Hotspots
12	Gadgets	28	Reizigersinterviews
14	LF2018 De Reuzen van Royal de Luxe	30	Puzzel
17	Tips & Aanraders	32	KIDS Puzzel!
		33	Tips & Aanraders
		34	Oplossingen puzzel

6



8

10



Gadgets voor **12**
onderweg!



Toerisme

De zomer is in aantocht en dat hebben we zeker met het mooie weer in april en mei al flink gemerkt. Al die zomerse dagen zorgen ervoor dat we zin krijgen om de koffers te pakken en ons klaar te maken voor een welverdiende vakantie. Dat kan natuurlijk in het buitenland, maar deze zomer is er ook in ons **EIGEN LAND** genoeg leuk te doen.

In de vorige editie van dit magazine meldden we al dat Leeuwarden dit jaar de **CULTURELE HOOFDSTAD VAN EUROPA** is en daar besteden we in deze editie dan ook graag ruime aandacht aan. Als hoofdsponsor is Arriva volop betrokken bij de verschillende projecten, theatervoorstellingen en zorgen we steeds voor een goede reis voor iedereen. Zowel met de bus als met de trein. Eén van de straattheatervoorstellingen waar we ons deze zomer volop voor inzetten is het bezoek van **DE REUZEN VAN ROYAL DE LUXE** aan Leeuwarden. Twee gigantische reuzen bezoeken in het weekend van 17 tot en met 19 augustus de Friese hoofdstad en bieden een magisch spektakel, waarover je verderop in dit magazine meer kunt lezen.

Voor deze spectaculaire voorstelling worden er het hele weekend meer dan 450.000 bezoekers verwacht. Bezoekers die we op de juiste manier naar het centrum van Leeuwarden willen vervoeren. Hiervoor zetten we onder meer een speciale pendeldienst in, waar we al enkele maanden druk mee bezig zijn. Hoe we dat doen? Dat lees je in de rubriek Van de werkvloer.

Verder siert Maarten van der Weijden de cover van dit magazine. In het kader van Culturele Hoofdstad, Leeuwarden - Fryslân 2018 (LF2018) zwemt hij binnenkort een 11stedentocht, oftewel bijna 200 kilometer zwemmen langs elf steden in Friesland. Een unieke prestatie en een uniek evenement, tien jaar nadat Maarten een gouden medaille won op de Olympische Spelen van 2008 in Beijing. **MAARTEN VINDT HET GEWELDIG ALS JIJ HELPT!** Dat kun je doen door te doneren, een stuk met hem mee te zwemmen of als vrijwilliger mee te helpen aan dit event. Lees meer over zijn enorme uitdaging verderop in deze Goede Reis! Meer informatie over de evenementen lees je trouwens ook op: arriva.nl/lf2018

Nog meer leuk nieuws van Arriva op het gebied van toerisme. Sinds maart van dit jaar rijdt de trein naar Roodeschool een station verder naar de Eemshaven. Het spoor tussen Roodeschool en Eemshaven is namelijk met drie kilometer verlengd. Op doordeweekse dagen in het laagseizoen rijden wij drie keer per dag naar de Eemshaven en in het hoogseizoen vier keer. De dienstregeling van de treinen sluit aan op de dienstregeling van de boot naar **BORKUM**. Ideaal voor een dagje of weekendje weg dus.

Ik wens jullie veel leesplezier toe en uiteraard heel veel plezier tijdens de bijzondere evenementen tijdens LF2018. Goede reis!

Hartelijk groet,
Anne Wellinga.

Voorzitter Raad van Bestuur
Arriva Nederland



De leukste zomervuitjes speciaal voor jou!

! KIJK VOOR SPECIALE GECOMBINEERDE E-TICKETS VOOR BUS EN TREIN ONDER ACTIES OP ARRIVA.NL

MET DE TREIN NAAR BORKUM

Zin in een dagje strand op het Duitse Waddeneiland Borkum? Sinds 28 maart van dit jaar rijdt Arriva vanuit Groningen richting Roodeschool door naar het nieuwe station Eemshaven. De afgelopen jaren is hard gewerkt om dit nieuwe stuk spoor te realiseren. Het nieuwe station is op loopafstand van de bootterminal die verbinding geeft met het Duitse eiland Borkum.

Meer informatie en tickets: arriva.nl/borkum

Met de Combi-dagticket Borkum Trein + Boot kan je vanaf elk station in Groningen en Friesland met de treinen van Arriva naar de Eemshaven en vervolgens met de boot van AG EMS naar Borkum.

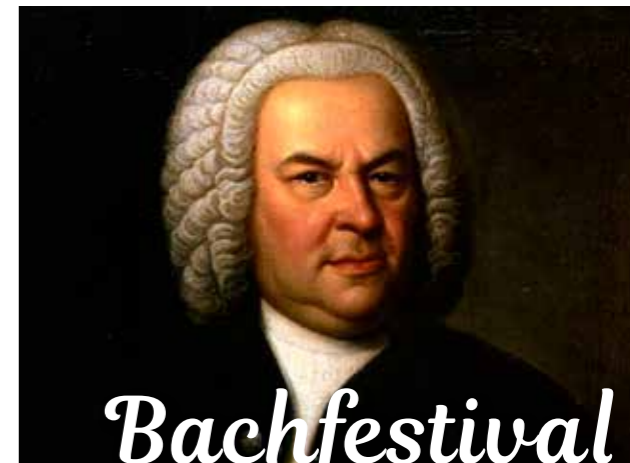


Welcome To The Village

Welcome To The Village, in recreatiegebied de Groene Ster in Leeuwarden, is drie dagen lang het mooiste kleine dorp van Nederland. Het is een homemade festival dat door heel veel mensen zorgvuldig gebouwd wordt, zodat je samen kunt kijken naar shows van de tofste acts van Nederland en ver daarbuiten. Benieuwd naar de line-up van 2018? Op dit moment zijn onder andere Mark Lanegan Band, Mykki Blanco, Motorpsycho, Wende en Jungle by Night geboekt. Houd de websites in de gaten voor de andere namen.

19 t/m 22 juli, welcometothevillage.nl

Neem vanaf station Leeuwarden buslijn 20 richting Heerenveen of lijn 51 richting Dokkum. Uitstappen bij halte Ouddeel.



Bachfestival DORDRECHT

De rijke wereld van Johann Sebastian Bach (1685-1750) komt van 18 tot en met 24 juni tot leven tijdens het Bachfestival in Dordrecht. Op verschillende binnen- en buitenlocaties in de historische binnenstad is het werk van deze invloedrijke componist te horen. Dit jaar staat oude muziek zij aan zij met hedendaagse muziek. Het thema 'Licht' klinkt in vrijwel alle programma's door. Het belooft een zinderend festival door fantastische musici op prachtige locaties te worden.

18 t/m 24 juni, bachfestivaldordrecht.nl

Op loopafstand van station Dordrecht.





'Amsterdam vind ik heel leuk, omdat daar heel veel winkels zijn'

◆ **Serena de Visser**

Leeftijd: 16 jaar
Woonplaats: Dordrecht

We ontmoeten Serena op een dinsdagmiddag op station Dordrecht Stadspolders. De scholiere staat te wachten op de trein naar Dordrecht Centraal. Ze reist van daaruit verder naar Rotterdam met als eindbestemming de hoofdstad. 'Mijn vriendin woont in Landsmeer, bij Amsterdam. Ik ga bij haar logeren en morgen gaan we shoppen', zegt ze opgetogen. Shoppen is wel één van Serena's favoriete bezigheden. Ze heeft drie favoriete steden. Rotterdam, Den Haag en Amsterdam. Haar ideale dagje in een stad is dan ook winkel in, winkel uit. Op jacht naar leuke kleding, schoenen en tassen. 'Amsterdam vind ik heel leuk, omdat daar heel veel

winkels zijn. In Rotterdam kom ik vaak, omdat je ook daar goed kan shoppen en het is dichtbij Dordrecht', zegt Serena. In Den Haag weet ze goed de weg omdat haar opa en oma daar wonen. 'Ik kwam al in Den Haag toen ik heel klein was. Mijn moeder zet me vaak met een vriendin in het centrum af en dan gaat ze naar opa en oma. En ik ga dan uiteraard winkelen.' Het is niet toevallig dat Serena's drie favoriete shopsteden allemaal een Bijenkorf hebben. 'Dat vind ik echt zo'n toffe winkel. Daar kan ik de hele dag wel blijven.'

Het **IDEALE DAGJE** ziet er voor iedereen anders uit. Welke stad kies je, en wat wil je daar doen? De één dompelt zich het liefst onder in de cultuur en bezoekt musea, maar voor een ander gaat het vooral om een lekker dagje shoppen. Iedereen maakt andere keuzes. Goede Reis! magazine praat graag met reizigers en vroeg daarom dit keer: Hoe ziet jouw ideale dagje weg eruit?



'Het is gewoon heerlijk om rond te struinen door een museum'

◆ **René Alberts**

Leeftijd: 53 jaar
Woonplaats: Groningen

Op station Groningen zit René op een bankje in de zon te wachten op de trein naar Leeuwarden. René, kunstenaar van beroep, heeft in Leeuwarden een afspraak met twee dichters met wie hij in het dichterscollectief GAL zit. Met zijn drieën organiseren ze regelmatig poëzieavonden in Groningen, Assen en Leeuwarden. Naast het maken van gedichten, fotografeert René ook. Een dagje weg staat daarom vaak in het teken van kunst. 'Samen met mijn vrouw ga ik regelmatig een dagje weg en bezoeken we veel musea. Zo was ik onlangs in de Kunsthal in Rotterdam. Ze hadden de tentoonstelling Hyperrealisme Sculptuur. Ik vond het heel bijzonder. Je ziet beelden van

mensen die nét echt lijken. Absoluut een aanrader voor iedereen.' Naast de Kunsthal raadt hij ook iedereen aan om eens naar het Rijksmuseum, het Stedelijk Museum Amsterdam of naar Museum Boijmans van Beuningen te gaan. 'En het Groninger Museum mag natuurlijk ook niet ontbreken. Het is gewoon heerlijk om rond te struinen door een museum. Helemaal als het erg warm is, dan is het daar in ieder geval lekker koel.' Een dagje uit wordt vaak gecombineerd met een nachtje weg. 'Dan boeken we bijvoorbeeld een nachtje via Airbnb. Zo kom je ook op bijzondere plekken terecht. Laatst sliepen we op een boot. Heel uniek.'

De namen VAN DE TREINEN

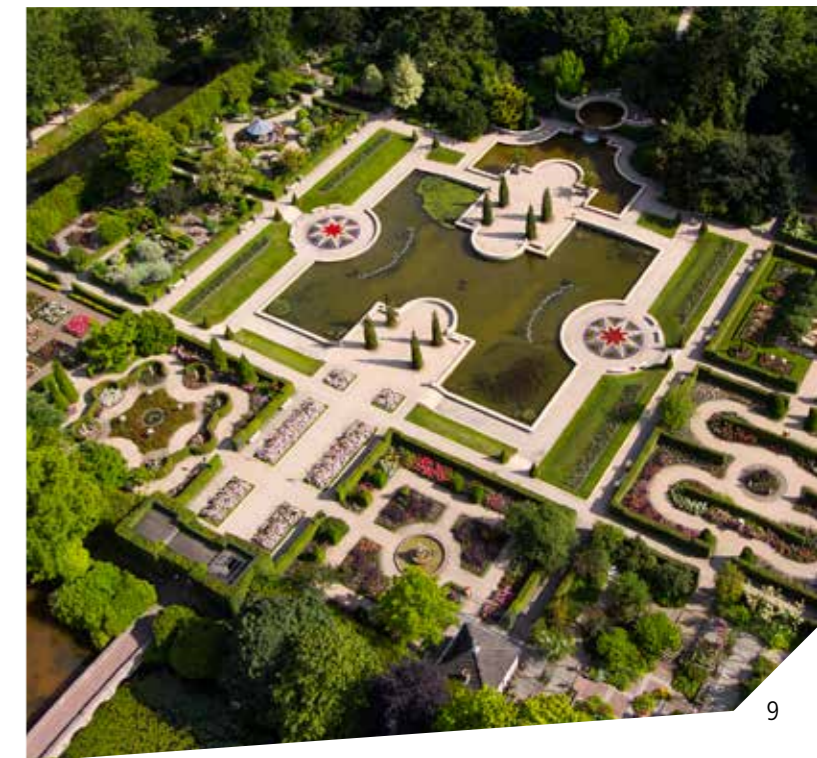


Op de overgang van het hoog- en middenterras van de Maas, ten zuidoosten van Venlo, ligt het Jammerdal, of 't Jaomerdal zoals de streekbewoners het noemen. Vroeger groeven de Romeinen in dit gebied naar klei, dat daar lag vanwege de stroming van de Maas destijds. Die grondstofwinning is voor een groot deel verantwoordelijk voor het reliëf in het gebied en de rest van het huidige landschap. De smalle bospaadjes, steile oeverhellingen met rul zand en heideveldjes maken het tot een groen natuurgebied, met groeven en heuvels. De variatie in het landschap maakt het, naast een aantrekkelijk wandelgebied, ook een ideale leefomgeving voor bijzondere diersoorten. Zo zijn onder meer de grote bonte specht en de kleine, groene, zwarte en zeldzame middelste specht hier te vinden. Ook kun je de levendbarende hagedis en de groen gekleurde zandhagedis zien. De bewoning in dit natuurgebied vindt plaats in de buurten de Onderste Molen en de Bovenste Molen. Beide buurten hebben hun naam te danken aan de twee watermolens die er in vroegere tijden stonden. De buurten vormen samen met het Jammerdal, vanwege hun ligging, een belangrijke ecologische schakel in de groene verbinding tussen de uitgestrekte Maasduinen in het noorden en Ulingsheide en de bosgebieden ten zuiden van Venlo. Meer informatie: limburgs-landschap.nl/gebieden/onderste-en-bovenste-molen-jammerdal



Heb je hier al eens op gelet? De Arriva-treinen in Nederland dragen namen van diverse bekende of soms minder bekende Nederlanders. Deze naamgevers werden in de voorgaande edities van Goede Reis! magazine belicht. Sinds december 2016 verzorgt Arriva ook het treinvervoer in Limburg. Hier dragen de treinen geen namen van personen, maar van bijzondere bestemmingen in deze provincie. In eerdere edities presenteerden we al twaalf van de veertien nieuwe naamgevers. In deze editie de laatste twee: 't Jaomerdal en Kasteeltuinen Arcen.

Kasteeltuinen Arcen liggen in het idyllische dorpje Arcen, dat te vinden is in de Maasduinen van Noord-Limburg, op een ruime tien kilometer van Venlo. Het 32 hectare grote park herbergt meer dan vijftien unieke tuinen, vele vijverpartijen en watervallen en is daarmee één van de meest veelzijdige bloemen- en plantenparken van Europa. Het barokke Rosarium is met tien gethematiseerde rozenkamers, meer dan 8.000 rozen en een deels eeuwenoude berceau (een pad waarbij aan beide zijden heggen staan, die aan de bovenzijde met elkaar zijn verbonden, zodat een soort tunnel ontstaat) de grootste tuin. Waar je je in het Bamboebos en de Oosterse Watertuin in Zuidoost-Azië waant, begeef je je even later in Italiaanse of Japanse tuinen of in de moes- en groentetuin. Een andere mooie groenbeleving is de subtropische kas Casa Verde, die is voorzien van verschillende beplantingszones: de (sub)tropen, het mediterrane klimaat en een droge zon herbergen onder meer vijgenbomen, palmen en cactussen. Op de historische buitenplaats staat een 17e-eeuws kasteel met een Koetshuys en een Poortgebouw. Wist je dat de Kasteeltuinen Arcen in 2016, 2017 en 2018 door het Land van ANWB uitgeroepen is tot het Leukste uitje van Limburg? Meer informatie: kasteeltuinen.nl





SCHIPPER JAN BRUINSMA:

'Je bent nooit de baas over het schip, de wind en de stroming zijn dat'

De wind door je haren, het zoute zeewater in je gezicht en de zeilen hijsen: het besturen van een groot schip vergt de nodige inspanning. Schipper Jan Bruinsma (61) weet er alles van. In augustus vaart hij met zijn schip de Artemis vanaf Noorwegen naar Harlingen voor de Tall Ships Races, een activiteit tijdens Leeuwarden-Fryslân 2018, Culturele Hoofdstad van Europa.

'Als kind had ik niet gedacht dat ik ooit aan het roer van een zestig meter lang schip zou staan,' begint Jan lachend te vertellen. Jan groeide op in Friesland op de boerderij en ging naar een zeilkamp. Instructeurs zagen al snel dat hij er gevoel voor had en Jan werd opgeleid tot instructeur voor de Friese meren. 'Toen ik dat onder de knie had, wilde ik graag meer leren. De schepen werden steeds groter en na een aantal jaren besloten mijn broer en ik samen een schip te gaan bouwen voor het IJsselmeer. Op dat schip konden we gasten meenemen voor reizen of voor een leuk dagje weg.'

Hoewel Jan veel plezier beleefde aan zijn werk, besloot hij na een jaar of vijftien op zoek te gaan naar een nieuwe uitdaging. 'De Waddenzee en het IJsselmeer kende ik op mijn duimpje. Ik was klaar in het Nederlandse vaarwater. Mijn broer en ik bouwden een zeegaand zeilschip voor de Oostzee, maar op het moment dat ik ging trouwen en kinderen kreeg, wilde ik minder gaan varen. Een leven op zee betekent namelijk weg zijn van april tot eind oktober. Je kunt tussentijds niet even naar huis. Als je dan in oktober thuis komt, kun je je bij wijze van spreken opnieuw voorstellen aan je kinderen. Dat wilde ik niet. Mijn broer en ik zijn toen begonnen met de Tallship Company rederij.' Met een vloot van inmiddels vier schepen varen ze met name in het buitenland en zijn te boeken voor reizen, feestjes of bedrijfsuitjes.

De Artemis

Op de schepen zit een vaste crew en Jan en zijn broer regelen alles vanaf de wal. 'Denk bijvoorbeeld aan het beheren van de boekingen, zorgen voor de juiste planning van de bemanning, maar ook het bijhouden van de keuringseisen.' Naast het regelwerk vaart Jan nog wel regelmatig. 'Er is weleens een schipper die een weekje vrij wil. Dan val ik in en zo blijft het voor mij ook leuk. Een weekje hier, een weekje daar.' De schepen uit de vloot varen niet in Nederland. 'We hebben een zeilschip in Noorwegen, maar er vaart er ook eentje in de Middellandse zee bij Ibiza.' De vier schepen hebben

wel allemaal Harlingen als thuishaven en komen aan het einde van het seizoen, in oktober, terug.

Traditioneel zeilschip

Voor Sail Harlingen komt de Artemis in augustus naar Nederland toe. Een zeilschip van 59 meter lang en drie masten, waarvan de hoofdmast 31 meter is. Bij het zien van het witte schip met traditionele zeilen denk je meteen aan een piratenfilm. Het schip is in 1926 gebouwd in Noorwegen en werd in die tijd gebruikt voor de walvisvaart en later als vrachtschip. 'In 2001 kochten wij het schip en hebben we er weer een traditioneel zeilschip van gemaakt. Er moest heel veel aan gebeuren, maar nu is het wel weer een schip met allure.' Op de boot is plaats voor zo'n 120 personen.

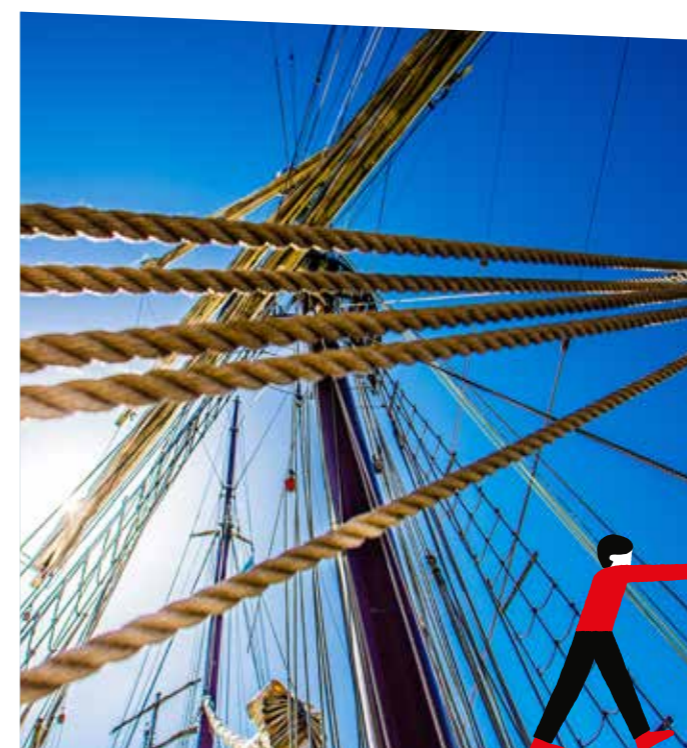
De Tall Ships Races Harlingen is een onderdeel van Sail Training International (STI). Een organisatie die binnen Europa races organiseert voor jongeren tussen de 15 en 25 jaar. Jongeren kunnen op die manier kennismaken met het zeilen en ervaring op doen. Jan heeft er erg veel zin in. 'En voor zover ik weet, zijn wij het enige Harlingerschip dat meedoet.'

Artemis

In een kleine week varen zo'n zestig deelnemende schepen van Noorwegen naar Nederland. De organisatoren hebben een route uitgestippeld met punten waar de schepen langs moeten varen. 'Het is een zeilrace. Dus ook al heeft je schip een motor, dan gebruik je die natuurlijk niet. Het gaat er natuurlijk niet om wie de sterkste motor heeft.' Jan vaart zelf mee op de Artemis. Daarnaast vaart een vaste kapitein mee. De bedoeling is dat ze het onderling een beetje gaan combineren. 'Ze zeggen weleens twee kapiteins op één schip, dat gaat niet goed, maar we zullen het zien,' lacht Jan vrolijk.



De vaste crew van de Artemis bestaat uit ongeveer zeven personen. Daarnaast gaan er zo'n 30 tot 35 jongeren mee. 'Onze crew legt aan iedereen uit wat hij of zij moet doen. Als we de haven in Noorwegen uitvaren, zetten we de zeilen bij en kijken we naar het weer. Als er heel veel wind staat, moeten we met wat minder zeil varen. Je bent nooit de baas over zo'n schip. De wind en de onderliggende stroming zijn de baas. Want je kunt nog zo goed zeilen, maar als de wind draait, draai je gewoon mee. Het doel van de race is natuurlijk om als eerste in Harlingen aan te komen. Het is een machtig mooi gevoel als je aan het roer staat van zo'n groot schip. Als we dan een beetje schuin hangen, met de zeilen gehesen en de boot door het water klieft. Dan denk ik weleens: "Ik heb dat hele ding gewoon in mijn handen." Prachtig is dat.'



Grootste internationale oceanaraces

The Tall Ships Races zijn de grootste internationale oceanaraces voor Sail Training-schepen. Dit spectaculaire zeilevenement vindt iedere zomer plaats. Elk jaar met een andere route en een andere start- en finishhaven. Dit jaar is de Friese havenstad Harlingen finishhaven voor de circa zestig grote zeilschepen met aan boord duizenden trainees uit ruim dertig verschillende landen. De unieke Tall Ships en haar crew zorgen voor een indrukwekkend schouwspel voor het publiek. Op vrijdag 3 augustus varen de schepen de stad binnen tijdens de Sail In. Vervolgens is de havenstad tot en met maandag 6 augustus het toneel van diverse activiteiten op de kade en op het water. De Tall Ships vertrekken weer op 6 augustus tijdens de Sail Out. Uiteraard is de stad en het evenement tijdens dit weekend goed bereikbaar met het OV. Meer informatie: thetallshipsracesharlingen2018.nl

Een dagje weg?

Deze handige gadgets neem je zeker mee!

1 HET PERFECTE PLAATJE!

Een dagje weg wil je natuurlijk vastleggen. Dat kan met deze hippe direct-klaar camera van Fujifilm. De camera (in een frisse pastelint) heeft vier verschillende standen voor belichting en een High-Key modus waardoor de foto's een zachtere uitstraling krijgen. De polaroids worden afgedrukt in creditcardformaat en met een witte rand waar je iets op kunt schrijven. Liever een selfie maken? De camera is voorzien van een handig selfiespiegeltje.

75 euro | hema.nl



2 SALADE ON THE GO!

Slenteren door de stad maakt hongerig. Dan is het fijn om je eigen (maaltijd)salade mee te nemen. Bijvoorbeeld in deze saladebox Ellipse van Mepal. De transparante box met Nordic Green deksel heeft voldoende ruimte om de salade op het moment van eten te mengen. Brood of bestek kun je kwijt in het compartiment en in de mini box kun je dressings meenemen. De saladebox is vrijwel onbreekbaar en lekvrij! Handig voor onderweg.

14,99 euro | mepal.com



3 FRUITIG STRANDLAKEN

Een dagje in het park of op het strand fleur je direct op met dit bijzondere strandlaken in de vorm van een ananas. Het laken is een product van Sunnyslife. Dit Australische lifestylemerk heeft als doel om de authentieke Australische zomervibe met de hele wereld te delen en dat moet zeker lukken met dit bijzonder fruitige laken. Pas maar op dat je er geen hapje uit neemt!

40 euro | debijenkorf.nl

4 OPLADEN MET EEN IJSJE

Je telefoon opladen is meestal niet zo leuk, maar dankzij deze zomerse powerbank in de vorm van een ijsje is dat verleden tijd. Met deze grappig gevormde powerbank kun je altijd en overal je telefoon opladen middels de USB-poort. De powerbank heeft een capaciteit van 2600 mAh en wordt geleverd met een kabel. Dat wordt smullen... eeh...opladen!

16,95 euro | smartphoneoesjes.nl



5 LES JE DORST

Goed drinken is belangrijk. Helemaal als je geniet van de zon tijdens een festival of een middag in het park. Deze nieuwe drinkfles van SIGG biedt goede grip, maar deze leuke frisse zomerkleur maakt van de fles ook nog eens een echte eyecatcher. De fles, gemaakt van kwalitatief hoogwaardig, recyclebaar aluminium heeft een inhoud van 0.6 liter en is daardoor extreem licht. Het materiaal is vrij van BPA, oestrogeen-actieve stoffen, wat zorgt voor veilig drinkplezier.

19,95 euro | bever.nl

6 VROLIJKE ZOMER PORTEMONNEE

Al je pasjes, geld en andere benodigdheden bewaar je tijdens een dagje weg in deze vrolijke, lederen portemonnee van Mala. De opdruk met flamingo's zorgt voor een instant zomer gevoel, ook als het niet zo wil vlotten met het Nederlandse weer. Ook handig: de portemonnee heeft een klep met dubbele drukknopsluiting. Superveilig dus!

34,99 euro | walleking.nl



7 CHILLMODUS AAN

Moe van een dagje slenteren door de stad? Deze Lamzac Hawaii Brown van Fatboy vul je in no-time op tot een heerlijke ligzak waar je u tegen zegt. Leeg is de zak gemakkelijk mee te nemen. Dus benen in de lucht en genieten van het zomerzonnetje.

84,50 euro | fatboy.com

8 LICHTGEWICHT VOOR ONDERWEG

Deze hippe minirugzak van het moderne Zweedse outdoormerk Fjällräven is je perfecte metgezel tijdens een uitstapje of als lichte tas voor dagelijks gebruik. De lichtgewicht tas is vervaardigd uit Vinyon F en daardoor water- en vuilafstotend. Dankzij de stevige draaghengsels en de verstelbare schouderriemen is de tas prettig te dragen. Verkrijgbaar in meerdere kleuren, dus er zit altijd één voor jou tussen.

79,90 euro | travelbags.com

Leeuwarden verwelkomt in het weekend van 17 t/m 19 augustus de wereldberoemde Reuzen van het Franse theatergezelschap Royal De Luxe. Sinds de jaren tachtig reizen zij de wereld rond. Na steden als Berlijn, Barcelona en Londen is het deze zomer de beurt aan de Friese hoofdstad.

Maar wat staat de bezoekers allemaal te wachten? Goede Reis! magazine sprak met Claudia Woolgar, creatief producer van Leeuwarden-Fryslân 2018 (LF2018) en verantwoordelijk voor de coördinatie van dit grootse theaterspektakel.



Foto: Royal de Luxe Artcompress, Pascal Victor.

DE REUZEN VAN ROYAL DE LUXE:

*drie magische dagen
vol verrassingen,
humor en verbazing*

Waarom komen de Reuzen van Royal de Luxe dit jaar naar Leeuwarden?

'Een Culturele Hoofdstad van Europa heeft een internationale headliner nodig. De Reuzen van Royal de Luxe hebben nog nooit opgetreden in Nederland. Het werd dus tijd voor een Nederlandse première. En waar kan dat beter dan in Leeuwarden als onderdeel van Leeuwarden-Fryslân, Culturele Hoofdstad 2018 van Europa!'

Wat maakt dit theaterspektakel zo bijzonder?

'Drie dagen lang lopen de Reuzen van Royal de Luxe door de straten van Leeuwarden. Honderden vrijwilligers vormen een lint door de stad om te zorgen dat de Reuzen hun wandeling kunnen maken. De show is zo bijzonder, omdat het publiek drie dagen met de Reuzen meeleeft. Tijdens de lunchpauze doen de Reuzen een powernap en ze overnachten in het openbaar. Dus loop overdag met ze mee, bezoek ze 's nachts, luister naar hun diepe ademhaling en schuif gerust aan bij hun ontbijt. Gezien hun grootte zijn ze voor iedereen zichtbaar. Het publiek kan zich echt verheugen op drie magische dagen vol verrassingen, humor en verbazing.'

De Reuzen zijn gigantisch. Waar zijn ze van gemaakt?

'Van verschillende materialen. Vroeger werden ze vooral van hout gemaakt, maar de nieuwste reuzen en met name de gezichten zijn gemaakt van een materiaal waardoor de menselijke expressie nog beter op het gezicht kan worden uitgedrukt. Welk materiaal dit is, hoe de Reuzen precies gemaakt worden en hoe lang dit duurt, is een geheim. Ze verschijnen op magische wijze...'

Hoe bewegen de Reuzen?

'De Reuzen bewegen voort door een speciaal daarvoor getraind team. Zij worden ook wel de "Lilliputters" (naar Gulliver's Travels) genoemd. Het is een enorme fysieke taak om de Reuzen te verplaatsen. De teamleden gebruiken hun hele gewicht om de Reuzen tot leven te wekken. Tientallen medewerkers hangen aan touwen en in trapezes, om de voeten, handen en het hoofd vooruit te bewegen. Zo zetten ze de ene stap na de andere. Het aantal Lilliputters hangt af van de reus, hoe groter de reus hoe meer "Lilliputters". Naast de vaste medewerkers wordt er een speciaal team uit Leeuwarden opgeleid om te helpen bij het verplaatsen van de twee reuzen in Leeuwarden. Dat wordt voor hen ongetwijfeld een "once-in-a-lifetime" ervaring!'

Toch zijn de Reuzen niet zomaar naar Leeuwarden gekomen? Hoe heeft de voorbereiding eruit gezien?

'Met een klein technisch team zijn we in het voorjaar van 2015 begonnen met de voorbereidingswerkzaamheden. De eigenaar van Royal De Luxe, Jean-Luc Courcoult, bezocht Leeuwarden en leerde over de stad en de geschiedenis van Friesland. Vervolgens schreef hij het verhaal voor Leeuwarden. In elke stad schrijft hij een speciaal verhaal dat de geschiedenis en het unieke karakter van de stad weerspiegelt. Sinds 2015 hebben verschillende leden van Royal de Luxe Leeuwarden bezocht om de routes uit te werken die de Reuzen in

augustus zullen lopen. Tot nu toe is Leeuwarden de stad met de kleinste straten ter wereld waar de Reuzen ooit zijn binnengelopen!

Hoe gaat de theatershow met de Reuzen er in Leeuwarden uit zien?

De driedaagse, gratis straattheatervoorstelling toont de Reuzen al rondwandelen in de kleine straten van Leeuwarden. Ze stoppen om te eten, te slapen en om te communiceren met het publiek. Het verhaal dat ze zullen laten zien is uniek voor Leeuwarden en geïnspireerd op de stad en de geschiedenis van Friesland. Wat dat verhaal precies is, wordt pas een paar weken voor de voorstelling openbaar gemaakt. Wel is de naam van de show bekend: The Large Skate in the Ice. De reuzen steken de Afsluitdijk niet over. De kleine straatjes van Leeuwarden zijn hun thuis in augustus, waar ze boven de gebouwen van de prachtige stad uittorenen.

*'Tot nu toe is Leeuwarden
de stad met de kleinste straten
ter wereld waar de reuzen ooit
zijn binnengelopen!'*

Dat vergt enorm veel werk. Wat is daar allemaal voor nodig?

'Een enorme toewijding van heel veel verschillende partijen. Geen stad kan de Reuzen van Royal de Luxe verwelkomen zonder samen te werken met de lokale autoriteiten, politie en brandweer tot het team van de speciale evenementen van Leeuwarden. Alle verschillende partijen brengen hun ervaring en kennis bij elkaar om een veilige, gestructureerde omgeving te creëren voor alle bezoekers en inwoners van de stad, tijdens het weekend van augustus. Veiligheidsplannen zijn aanwezig en goedgekeurd door de gemeenteraad van Leeuwarden als onderdeel van de evenementvergunning. En alle partijen, inclusief het kernteam Leeuwarden-Fryslân 2018 en de lokale bemanning, werken samen met de ervaren bemanning van Royal de Luxe om te zorgen voor een veilige - en onvergetelijke - driedaagse ervaring!'

De Reuzen van het Franse theatergezelschap Royal de Luxe lopen in het weekend van 17 t/m 19 augustus door het centrum van Leeuwarden. De exacte tijd en de routes van de Reuzen worden een week van te voren bekendgemaakt. Omdat er gedurende dit weekend heel veel bezoekers worden verwacht, zet Arriva pendelbussen in vanaf tijdelijke parkeervoorzieningen buiten de stad. Daarnaast raadt de organisatie bezoekers aan Leeuwarden met de trein te bezoeken. Meer informatie: 2018.nl/dereuzen



Foto: Van links naar rechts Lydia Glasbergen, Jieskje Hollander, Nicole van der Zwet en Roos Zevenboom

De vrouwen achter het OV tijdens LF2018

Rondom de Culturele Hoofdstad Leeuwarden- Fryslân 2018 zijn grote evenementen gepland, zoals De Reuzen van Royal de Luxe. De honderdduizenden bezoekers is voor Arriva een grote logistieke operatie. Vier vrouwen vertellen met trots over hun bijdrage aan Culturele Hoofdstad.

Eén van de grootste uitdagingen voor het bedrijf is het bezoek van De Reuzen van Royal De Luxe aan Leeuwarden. De Reuzen, ook wel The Giants genoemd, lopen in het weekend van 17 t/m 19 augustus door het centrum van Leeuwarden. Dit Franse straattheatergezelschap heeft de primeur in Nederland en daarom worden er dat weekend ruim 450.000 mensen in Leeuwarden verwacht. Om die bezoekersstroom in goede banen te leiden zet Arriva, hoofdsponsor van LF2018, alles op alles om iedereen op de juiste manier te vervoeren. Met de trein, bus of per touringcar. Zo'n event vraagt een flinke voorbereiding. Hoe dat in zijn werk gaat vertellen deze vier vrouwen allen werkzaam bij Arriva.



'EEN GOED GEVOEL BIJ ONZE REIZIGERS, DAAR DOEN WE HET VOOR'

◆ Arriva is trotse hoofdsponsor van LF2018. 'Waar LF2018 cultuur verbindt, verbinden wij de mensen met dit prachtige evenement. 'Het is een bewuste keuze; een bedrijf dat midden in de samenleving staat en vertrouwen krijgt, doet graag iets terug voor die samenleving', vertelt **Roos Zevenboom, manager corporate communicatie en woordvoering bij Arriva Nederland**. 'Arriva verbindt het Noorden, van Leeuwarden tot Groningen, met Geldermalsen en Maastricht, met heel Nederland. Arriva verbindt Nederland met Europa, waar we rijden in 14 landen. En weer terug met Friesland, met Leeuwarden, met cultuur', zegt ze vol trots. 'Daarnaast zijn wij gevestigd in het Noorden en door het sponsoren van LF2018 nemen wij daarmee onze verantwoordelijkheid'.

Roos legt verder uit: 'Toen het bekend werd dat Leeuwarden Culturele hoofdstad zou worden, weet je dat er heel veel gaat gebeuren in de provincie waar wij ook het openbaar vervoer verzorgen. Als je weet dat je zo'n belangrijk onderdeel bent van het succes van zo'n groots evenement als de Culturele Hoofdstad, voelt het heel natuurlijk dat je dan ook hoofdsponsor wordt. Immers een goed gevoel over

een evenement valt of staat bij goed vervoer rond dat evenement. En dat goede gevoel bij onze reizigers... daar doen we het voor!



'DIT PROJECT LEEFT ECHT ONDER ONZE CHAUFFEURS'

◆ Dat geldt zeker voor het evenement met de Reuzen van Royal De Luxe in augustus. Eén van de manieren waarop mensen het weekend naar de stad kunnen reizen is met de bus, weet **Lydia Glasbergen, concessiemanager bus**. 'Eind vorig jaar zijn de voorbereidingen voor dit evenement al begonnen', legt zij uit. Als exploitatiemanager is Lydia werkzaam voor de concessie Noord- en Zuidwest-Fryslân. 'Voor het evenement van de Reuzen van Royal De Luxe is er veel werk te doen. Zo houden we tijdens het maken van de jaarroosters rekening met de beschikbaarheid van onze mensen, zodat we genoeg chauffeurs beschikbaar hebben om te werken als het evenement van start gaat. Omdat er ongeveer 100.000 bezoekers per dag worden verwacht hebben we te weinig bussen in onze eigen regio om naast de normale dienstregeling, een heel netwerk van pendeldiensten op te zetten. Daarom worden er ook bussen én chauffeurs uit andere regio's ingeschakeld. De pendeldienst wordt opgezet vanaf verschillende delen buiten de stad. Welke locaties dat zullen zijn, bespreken we op dit moment nog met de provincie en de gemeente. Heel veel zaken kun je pas vlak voor het evenement regelen, andere dingen al ruim vooraf. Ik vind het leuk om aan zo'n groot project te werken. Het brengt een beetje afwisseling in de dagelijkse werkzaamheden. Bovendien merk ik ook onder de chauffeurs dat het leeft. De meesten vinden het leuk als dingen anders gaan dan wat we altijd gewend zijn en vinden het ook leuk om dan te werken. Om alles op tijd af te krijgen vergaderen we nu nog één keer per maand om alle vorderingen te bespreken. Naarmate de datum dichterbij komt is dat vaker. Uiteindelijk verheugen we ons op een prachtig evenement en een mooie klus voor Arriva.'

'JUIST CREATIVITEIT IS BELANGRIJK BIJ DIT PROJECT'

◆ Lydia wordt geholpen met het busvervoer door **Nicole van der Zwet, account-eventmanager bij Arriva Touring**. 'Ik ben verantwoordelijk voor grootschalig evenementenvervoer van Arriva in Nederland. Zo hebben wij in het verleden o.a. het vervoer verzorgd tijdens Delfsail en de Margriet Winterfair in 's-Hertogenbosch.' Deze zomer komt daar het grootschalige evenement met de Reuzen van Royal De Luxe in Leeuwarden bij. 'Arriva Touring is hiervoor de flexibele schil van het openbaar vervoer. Als het OV stukt of als onze expertise gewenst is, komen wij in actie. In de stuurgroep van LF2018, waar ik in zit, worden keuzes en beslissingen gemaakt waarna we verder gaan voor het inregelen van dit evenement. Als de regio geen bussen en of chauffeurs meer heeft, leggen ze het neer bij Touring', aldus Nicole. 'Dat kunnen bussen van onderaannemers zijn, maar ook eigen bussen uit andere Arriva-regio's in Nederland. Zo doen we onze uiterste best om perfect vervoer tijdens het weekend in Leeuwarden mogelijk te maken.' Nicole geniet van die rol als probleemoplosser. Door haar ervaring weet zij precies wat er komt kijken bij zo'n project. 'Routes, aflossing en pauzes voor chauffeurs, coördineren, verzorging van chauffeurs of commandostructuren, waarbij afstemming met politie, veiligheidsregio Groningen, opdrachtgever en andere aanverwante partijen aan deelnemen.' Er komt veel bij kijken, maar als het goed is merkt de reiziger daar niets. 'Het is vooral belangrijk dat de bezoeker op de plaats van bestemming komt.' Natuurlijk krijgt de basis van deze opdracht steeds meer vorm, maar is creativiteit juist bij dit project belangrijk. 'Grote projecten vergen in eerste instantie veel denkwerk, maar uiteindelijk kom je in de operatie terecht. Stressbestendigheid in deze dagen is een must, want verlopen zoals gepland zal het waarschijnlijk toch niet gaan. Ik vind het leuk om een leidende rol te hebben en met een team de ideeën uit te voeren. Als het project waar je maanden aan gewerkt hebt, dan slaagt, is dat echt een fantastisch gevoel.'



'WE LATEN VIER TREINSTELLEN UIT LIMBURG OVERKOMEN'

◆ En niet alleen met de bus vervoert Arriva mensen naar de stad. Ook worden er extra treinen ingezet. Daar weet **Jieskje Hollander, concessiemanager Noordelijke lijnen** alles van. 'Ik ben verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van het treinverkeer van Arriva in Noord-Nederland. Ik borg - samen met het team - onze prestaties op het spoor in Friesland en Groningen en stuur daarbij de teammanagers, vervoerplanners, materieelbeheerders en marketeer aan. Voor het evenement met de Reuzen in Leeuwarden worden er ruim 450.000 bezoekers verwacht. Een groot deel van die bezoekers komt met de trein naar Leeuwarden. Om die bezoekersstroom goed te laten verlopen is ons materieel enorm belangrijk. Al onze treinstellen die wij in Friesland en Groningen beschikbaar hebben worden tijdens dit evenement ingezet en zijn langer dan in gewone weekenden. Ook de ritfrequentie gaat omhoog', zegt Jieskje. Daarbij is het belangrijk dat alle treinen ook daadwerkelijk rijden, zo legt ze uit. 'Dat betekent dus dat extra onderhoud wordt uitgevoerd in de aanloop en dat tijdens het evenement storingsmonteurs continu stand-by staan.' Wat deze opdracht extra bijzonder maakt is dat Arriva extra treinstellen laat overkomen uit Limburg. 'We hebben vier extra treinstellen tot onze beschikking zodat we iets ruimer in ons jasje zitten.' En het over laten komen van die treinen is een hele klus. 'Zeker omdat Limburg de maandag na het event de treinen weer nodig heeft. De treinen worden daarom ruim op tijd naar het Noorden gehaald.' Jieskje zit, net als haar collega's, in de stuurgroep. Eén van de dingen die daar wordt besproken is het personeel, want juist in deze periode hebben veel mensen vakantie. 'Het is een hele puzzel om voldoende machinisten, maar ook stewards bij elkaar te krijgen. Daarom vragen we onze oud-stagiairs om ons te ondersteunen in en rond de treinen, maar ook het personeel van de kantoren helpt op de stations met het informeren van reizigers. Dit is een fors evenement voor Arriva, maar er hangt een bijzondere sfeer. Ik weet zeker dat we iets heel bijzonders met elkaar gaan neerzetten.'



◆ Tips&Aanraders

Kunstroute OMMEN

Neem in het weekend van 25 en 26 augustus je fiets mee naar Ommen en doe mee aan de Kunstroute Ommen. Op ruim zeventien kunstpunten, te herkennen aan de beachvlag, is het werk van meer dan veertig kunstenaars te zien. Er is van alles te zien: schilderijen, beelden, keramiek en sieraden. Je kunt kijken hoe de kunstenaars werken, met hen in gesprek gaan en natuurlijk ook zelf een fraai kunstwerk aanschaffen. De route is onder andere verkrijgbaar bij de VVV in Ommen. **25 en 26 augustus, vechtdalkunsten.nl/kunstroute-ommen**

Op loopafstand van station Ommen.



Elfwegentocht

De droom van de Friese jeugd wordt van 1 tot en met 14 juli werkelijkheid: in Fryslân reizen dan alle mensen met duurzame vervoermiddelen. Vanaf de provinciegrenzen zullen elektrische auto's en taxi's, deelauto's, groengasbussen, segways, ligfietsen, elektrische boten en andere bijzondere voertuigen het verkeersbeeld bepalen. De Elfwegentocht: twee weken feest zonder een druppel benzine!
1 t/m 14 juli, elfwegentocht.nl



COUTURE IN Twente

Bnieuwd naar de mode in de Twente? Tot en met 18 augustus is in Stadsmuseum Almelo de expositie Couture in Twente te zien. Een expositie over 150 jaar bijzondere kleding van vrouwen uit Almelo en omstreken, met geld en goede smaak. Als omlijsting is gekozen voor bijzonder weefwerk, waaiers en poederdozen. De expositie wordt aangevuld met verschillende accessoires zoals waaiers met o.a. reclame van Bally Shoes, Galeries Lafayette en Veuve Cliquot, die het bovenmodale leven van de happy few van destijds vertegenwoordigen. Het museum is geopend op woensdag tot en met zondag van 13.00 tot 17.00 uur.
T/m 18 augustus, stadsmuseumalmelo.nl

Op loopafstand van station Almelo.



Drie dagen lang bijna 200 kilometer achter elkaar zwemmen langs de Friese elf steden van de Elfstedentocht. Zwemmer Maarten van der Weijden heeft dit enigszins bizarre idee als zijn ultieme doel gesteld. Sterker nog, hij gaat dit daadwerkelijk uitvoeren van zaterdag 18 tot maandag 20 augustus. 'Mijn uiteindelijke doel is dat zoveel mogelijk mensen een stukje meezwemmen en zich daarvoor laten sponsoren. De opbrengst is bestemd voor onderzoek naar kanker.'

MONSTERZWEMTOCHT VOOR MAARTEN VAN DER WEIJDEN

Zwemmen langs de Friese elf steden

Iedereen die een stukje met hem mee wil zwemmen kan zich aanmelden op www.11stedenzwemtocht.nl. In iedere stad heb je de mogelijkheid om 500 meter of 2 kilometer mee te zwemmen. De enige voorwaarde om mee te doen, is dat je meehelpt om zoveel mogelijk bij elkaar te krijgen door jezelf te laten sponsoren.

Maarten heeft het idee om langs alle Friese elf steden te zwemmen al lange tijd in zijn hoofd zitten en gaat er dan ook helemaal voor. 'Of ik niet helemaal gek word als ik zo lang in het water lig? Nee hoor, dat valt best mee. Je maakt natuurlijk steeds dezelfde zwembeweging en daar word je eigenlijk ook weer heel rustig van. Ik doe altijd de borstcrawl want dan verspil ik de minste energie. De schoolslag kost mij veel meer energie. Dat is trouwens verschillend per persoon.'

OEFFENEN

Maarten ging in april al 'even' oefenen voor de monsterzwemtocht. In het zwembad van Oosterhout dook hij op 15 april het water in en kwam er na dertien uur weer uit. Je zou verwachten dat je er dan wel even klaar mee bent. Maarten niet. De volgende ochtend ging de zwemtocht weer in alle vroegte verder en trok Maarten twaalf uur lang zijn baantjes. Het totaal aantal banen in het vijftig meter bad, kwam op ongeveer 2000 uit. 'Hoe ik dat doe met toiletbezoek? Als je constant in het water ligt en je spant je in, dan hoef je ook nauwelijks te plassen, dan stopt het bijna vanzelf. Kijk de grote boodschap gaat natuurlijk wel gewoon op het toilet en dan moet je er dus even uit', lacht Maarten.

'Ik ben in Oosterhout om 06.00 uur 's ochtends het water in gegaan en er om 18.00 uur weer uitgestapt. Om de vier uur ging ik er heel even uit voor een check op vocht en zouten. Ook werd er bloed afgenomen zodat dit kan worden onderzocht. Mijn vrouw had ik onder meer ingeschakeld om de buisjes bloed naar het ziekenhuis te brengen. Meestal is zij wel aanwezig bij dit soort zwemmarathons. We kennen elkaar trouwens ook van het zwemmen. Zij snapt er ook iets meer van dan de gemiddelde Nederlander dus dat is wel prettig', zegt Maarten over zijn bijzondere 'hobby'.

36 UUR

In de winter en het voorjaar zwemt Maarten altijd in binnenzwembaden. 'Ergens in juni ga ik pas weer buiten zwemmen. Dan nog heb ik een wetsuit aan. Als je ervan uit gaat dat de temperatuur van het water gemiddeld 17 tot 20 graden is en je moet in de nachtelijke uren zwemmen, dan is het echt koud. Ik heb ook eens 36 uur lang achter elkaar gezwommen in een zwembad met een watertemperatuur van 28 graden. Ik weet nog goed dat het de laatste nacht heel erg koud was. Je lichaam verbruikt zoveel energie voor het zwemmen dat je niet meer de energie hebt om je lichaam warm te houden.'

'Hoe ik het tijdens de 2,5 dag zwemmen langs de Friese 11 steden ga doen qua eten? Elk half uur krijg ik eten en drinken. Dan moet je denken aan energie-gelletjes, energierepen, zoutdranken etc.' De manier waarop Maarten het eten krijgt aangereikt onder het zwemmen is ook erg bijzonder. 'Ik ga dan even op mijn rug liggen en dan komt het eten met een hengel naar mij toe. Ik eet of drink het dan snel op en zwem weer door.' Sommige mensen denken trouwens dat Maarten nu elke dag zo'n 4 à 5 uur achter elkaar in het zwembad ligt. 'Dat doe ik dus niet. Het heeft geen zin om elke dag te zwemmen. Dan raakt je lichaam daar namelijk aan gewend. Het heeft veel meer zin om af en toe een lange zwemsessie te doen', legt Maarten uit. Je goed voorbereiden voor bijna drie dagen non-stop zwemmen is lastig. 'Je kunt er niet voor trainen dat je drie dagen lang gaat zwemmen. Het enige wat je kunt doen is om de tocht steeds na te bootsen door lange tijd achter elkaar te gaan zwemmen. Voor de Olympische Spelen in Beijing zwom ik drie jaar lang elke dag zeven uur. Dat was niet zeven uur achter elkaar op 1 dag maar steeds met tussenpozen van een paar uur. Je lichaam past zich daarop aan.'

STUKJE OPZWEMMEN

Maarten heeft harstikke veel zin om de 11stedenzwemtocht te doen. 'Het water is schoon in Friesland, ik heb zeker niet het gevoel dat ik in vies water zwem. Alle wateren zijn natuurlijk met elkaar verbonden. Ik heb in zoveel buitenwateren gelegen, daar is mijn lichaam wel aan gewend.' De openwater zwemmer nodigt iedereen uit om samen met hem een stukje op te zwemmen. 'Je hoeft echt geen topzwemmer te zijn, iedereen moet mee kunnen doen dus daarom is de kortste afstand 500 meter. Dat is precies tien baantjes in een 50 meter zwembad. Dat moet iedereen wel kunnen volhouden, verwacht ik.'



'Ik heb het geluk gehad dat ik ben hersteld van leukemie. Voor veel anderen geldt dat niet en daarom wil ik zoveel mogelijk geld inzamelen voor kankeronderzoek.'

ARRIVA ZWEMT OOK MEE!

MAARTEN VAN DER WEIJDEN

De 37-jarige Maarten kreeg begin 2001 te horen dat hij acute lymfatische leukemie had. Een opname van een half jaar in het ziekenhuis volgde. De topzwemmer kreeg vier chemokuren en een stamceltransplantatie. Na vier jaar werd hij volledig genezen verklaard en kon hij de wereld weer aan. Maarten dook letterlijk meteen het zwembad weer in. En met succes, hij werd Nederlands kampioen op de 800 meter vrije slag. Maarten had weer de slag te pakken want in 2004 zwom hij in de recordtijd van 4:20.48 uur het IJsselmeer over - slechts een rondje van 23 kilometer - en zamelde hij 20 duizend euro in voor KWF Kankerbestrijding. Op de Olympische Spelen in Peking in 2008 behaalde hij goud op de 10 km openwaterzwemmen. Een paar maanden na dit enorme succes hing Maarten zijn zwembroek aan de wilgen. Tijdens de toespraak die hij gaf toen hij tot Sportman van het Jaar 2008 was uitgeroepen, zei hij: "Nu ik heb kunnen laten zien wat er allemaal mogelijk is na kanker, is de cirkel rond."



in actie voor **11 steden zwemtocht**
www.11stedenzwemtocht.nl

VIERDAAGSE- FEESTEN

Op zaterdag 14 juli gaat de 49e editie van de Nijmeegse Vierdaagsefeesten van start. Nijmegen staat dan weer een week lang op zijn kop! En het is niet zomaar een feestje. Het Vierdaagsefeest is het grootste vrij toegankelijke evenement van Nederland, en het op drie na grootste van Europa. Gedurende zeven dagen treden meer dan 3500 artiesten op, verspreid over veertig locaties. Bovendien is er voor ieder wat wils. Van rock tot rumba, van comedy tot country en van klassiek tot kinderprogrammering. Gaat dat zien!
14 t/m 20 juli, vierdaagsefeesten.nl

Ook dit jaar zet Arriva speciale nachttreinen in voor bezoekers van de Vierdaagse feesten. Wordt nog aangevuld.



Eten op rolletjes IN ARNHEM

Eten op Rolletjes is voor het derde jaar terug in Arnhem. Van 15 tot en met 17 juni wordt het Sonsbeekpark in de Arnhemse binnenstad omgetoverd tot openluchrestaurant voor jong, oud en alles daartussenin. Ontdek nieuwe smaken bij één van mobiele keukens. Er is voor ieder wat wils! Plof met familie neer op een picknickkleed. Maak nieuwe vrienden aan één van de grote houten tafels of ga met je kinderen langs bij het poppentheater of de schminkhoek.

**15 t/m 17 juni, etenoprolletjes.nl/
arnhem-2018/**



Op loopafstand van station Arnhem.



VELUWSE STOOMTREIN

Reis terug in de tijd met de stoomtrein van de Veluwsche Stoomtrein Maatschappij (VSM). De reis gaat over de meer dan honderd jaar oude spoorlijn tussen Apeldoorn en Dieren. De VSM bestaat sinds 1975 en rijdt sindsdien met diverse stoomlocomotieven over de Veluwe. In Beekbergen is het Museumstation met daarbij het stoomdepot en de locomotievenloods met de werkplaats. De VSM heeft een eigen spoorlijn tussen Apeldoorn en Dieren met de tussenstations Beekbergen, Loenen en Eerbeek. Het traject is onderdeel van de zogeheten Koningslijn tussen Dieren en Zwolle. Tot en met 28 oktober rijdt de stoomtrein iedere zondag. Leuk om eens met de kinderen een dagje stoomtrein te doen!

T/m 28 oktober, stoomtrein.org



De trein vertrekt vanaf station Apeldoorn.



Zwarte Cross

Het begon allemaal met een crosswedstrijd in de Achterhoekse plaats Lichtenvoorde. Inmiddels is de 'Zwarte Cross' een begrip in Nederland en is het festival uitgegroeid tot één van de grootste van ons land. Dit jaar, de 22e editie alweer, staat wederom een mix van motorcross, muziek, theater en stunts op het programma. Met maar liefst 31 verschillende podia valt er genoeg om uit te kiezen. Het thema dit jaar? 'Leven vóór de dood'.
12 t/m 15 juli, zwartecross.nl

Ook voor de Zwarte Cross 2018 is het oude vertrouwde Zwarte Cross Retourtje er weer! Met deze ultieme combi-deal krijg je 20% korting op je gehele reis, geldig voor alle Arriva- en NS-treinen en je pendelbusticket! Tickets voor de pendelbus koop je via: zwartecross.nl, tritpticket.nl of pendelbus-ticket.nl of arriva.nl/zwartecross



Het dak op IN APELDOORN

Terwijl Paleis het Loo de komende drie jaar flink wordt verbouwd, blijft het dak deze zomer tijdens BuitenGewoon Open dagelijks open voor publiek. Via een lift aan de zijkant van het paleis is het dak toegankelijk. Aan de voorzijde heb je zicht op de bouwwerkzaamheden en aan de achterkant zijn de 17e-eeuwse paleistuinen te zien: een gebied van zes hectare, omsloten door het bosrijke paleispark. Naast de lift kun je ook de trap naar het dak nemen.
T/m 30 september, paleishetloo.nl

Neem vanaf station Apeldoorn stadsbus 16 richting Berg en Bos of neem lijn 102 en stap uit bij Paleis Het Loo. Het Paleis ligt op ongeveer veertig minuten loopafstand van het station.



100 jaar DE PLOEG

Ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de Groningse Kunstkring De Ploeg, presenteert het Groninger Museum tot en met 4 november de grote overzichtstentoonstelling Avant-garde in Groningen. De Ploeg 1918-1928. Centraal staat het spannende, culturele klimaat in Groningen aan het begin van de 20ste eeuw waarbinnen De Ploeg is ontstaan. Het museum laat ruim honderd werken zien, waaronder schilderijen, tekeningen en drukwerk van Ploegleden zoals Jan Wiegers, Johan Dijkstra en Jan Altink in contrast met werk van coryfeeën zoals Jozef Israëls, H.W. Mesdag en Otto Eerelman.

**t/m 4 november,
groningermuseum.nl**



Op loopafstand van station Groningen.



Jan Altink, Na het bezoek, 1925 76 x 60 cm, was/olieverf op doek / Groninger Museum



Foto: Mathijs Harenkamp

◆ Kijk, lees en luister

Een boek lezen, muziek luisteren, een filmpje pakken of een nieuwe app downloaden: allemaal manieren om heerlijk te ontspannen. Ook als je even geen zin hebt om te werken of studeren. Goede Reis! magazine maakt elke editie een selectie van de leukste films, boeken, cd's en apps van dit moment.

De leukste tips voor een dagje thuis!



1000 dingen doen in Nederland

Op zoek naar de leukste en originele ideeën voor een lekker dagje weg? In 1000 dingen doen in Nederland geeft Jeroen van der Spek je de leukste tips. Aan alle soorten uitstapjes is gedacht, van een middagje shoppen met een vriendin tot een romantisch uitje met je partner of een spannende activiteit met kinderen. De uitjes worden afgewisseld door bijzondere hotels en gezellige restaurants en cafés. Gerangschikt per provincie biedt deze gids voor ieder wat wils. Kortom: een onuitputtelijk inspiratieboek dat Nederland van al zijn kanten laat zien!
320 pagina's | Kosmos Uitgevers | juni 2018 | Prijs bol.com 15,- euro



Mamma Mia! Here we go again!

Tien jaar na het succes van Mamma Mia! The Movie keren de hoofdpersonen terug naar het magische Griekse eiland Kalokairi in een geheel nieuwe musical gebaseerd op de liedjes van ABBA. Net als in Mamma Mia! The Movie zien we Oscarwinnares Meryl Streep als Donna, Julie Walters als Rosie en Christine Baranski als Tanya. Amanda Seyfried en Dominic Cooper keren terug als Sophie en Sky, terwijl Pierce Brosnan, Stellan Skarsgård en Colin Firth opnieuw Sam, Bill en Harry spelen; de drie mogelijke vaders van Sophie. Ook te zien in deze film: zangeres Cher als oma van Sophie.
Verwacht: 19 juli 2018



Hotel Transsylvanië 3

In deze nieuwe 3D-animatiefilm van Sony Pictures Animation reis je mee met een bijzondere monsterfamilie. Ze viert vakantie aan boord van een luxe cruiseschip. De familie Drac doet mee aan alle leuke activiteiten aan boord en natuurlijk liggen ze ook volop in het maanlicht te luieren voor een lekker bleek kleurtje. De droomvakantie mondt echter uit in een nachtmerrie als Mavis merkt dat Drac gevallen is voor de charmes van de mysterieuze cruisekapitein Ericka. Zij bewaart een geheim dat het einde kan betekenen voor alle monsters. In de Nederlands gesproken versie onder andere stemmen van Charly Luske en Liza Sips.
Verwacht: 25 juli 2018



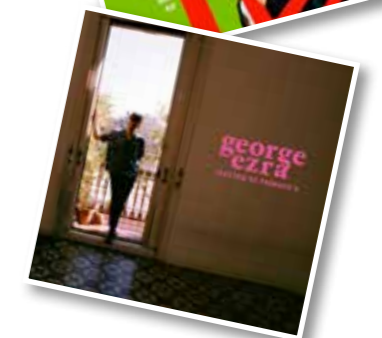
Qmusic Top 500 Van De 90's

Muziek uit de jaren negentig herbeleven? Je kunt dit gevoel weer helemaal oproepen met de Qmusic Top 500 van de 90's - 2018. Deze 5-CD-box staat bomvol met fantastische nummers uit die tijd. Met natuurlijk DJ Paul Elstak 'Rainbow In The Sky', Robbie Williams 'Let Me Entertain You', Backstreet Boys 'Everybody (Backstreet's Back)' en Marco Borsato 'Dromen Zijn Bedrog' en nog vele, vele anderen. Ga terug in de tijd!
Prijs bol.com 19,99 euro



George Ezra – Staying At Tamara's

Ruim drieënhalfjaar na zijn nummer één debuutalbum Wanted On Voyage met daarop de enorme hit 'Budapest' is eind maart zijn nieuwe album uitgekomen, Staying At Tamara's. Voor dit album reisde hij naar Barcelona waar hij een maand lang verbleef bij een onbekend meisje, Tamara. Hij bracht zijn tijd door met muziek maken, de toerist uithangen en het schrijven van veel liedjes. Het eindresultaat is een album vol met nummers over ontsnappen aan de werkelijkheid, dromen, angsten en de liefde.
Prijs bol.com 17,99 euro



Het bucketlist boek voor op reis

Heb je er ooit bij stilgestaan wat je absoluut gedaan wilt hebben voor je er niet meer bent? Zet je wensen op een lijstje en je hebt je eigen bucketlist. Maar hoe begin je eraan en hoe maak je het nog spannender? In dit boek van Elise de Rijck vind je ideeën die voor iedereen haalbaar zijn. Een koe melken, een taart in iemands gezicht gooien of kussen onder de Eiffeltoren. Het zijn maar enkele voorbeelden uit de lijst met 500 ideeën in dit boek.
128 pagina's | Lannoo | juni 2017 | Prijs bol.com 12,50 euro



ANWB Fietsroute App

Een dagje weg op de fiets, maar weet je niet precies waar naartoe? In de ANWB Fietsen app vind je meer dan 170 gecontroleerde routes door heel Nederland. De route wordt getoond op een kaart en volgt jou gedurende de fietstocht. Zo weet je altijd waar je bent. Ook zie je meteen waar de leuke (fiets) caféetjes of terrassen zitten. Deze app mag deze zomer dus niet ontbreken op je smartphone.
Beschikbaar voor iPhone en Android



De Leeuwarden – Fryslân 2018 (LF2018) App

Heb jij de officiële LF2018 app al gedownload? De app zit boordevol informatie over leuke events en projecten, tips voor accommodaties en restaurants. Daarnaast houdt de app je op de hoogte van het laatste nieuws, weer en verkeer door middel van pushberichten. Ook kun je jouw favoriete evenementen en locaties opslaan en gemakkelijk delen met vrienden en familie. Heel handig!
Beschikbaar voor iPhone en Android



◆ Hotspots

Het kan je niet zijn ontgaan.

Leeuwarden is dit jaar de Culturele Hoofdstad van Europa. De Friese hoofdstad heeft veel te bieden: architectuur, parken, terrasjes aan het water, musea, meer dan honderd horecagelegenheden en één van de leukste winkelstraatjes van Nederland. Genoeg redenen dus voor een dagje uit. Speciaal voor jou selecteerde Goede Reis! magazine de leukste hotspots!

Leeuwarden

IN THE PICTURE!

◆ **FRIES MUSEUM**

Leeuwarden is dit jaar de Culturele Hoofdstad van Europa. En dat betekent dat het hele jaar in het teken staat van kunst en cultuur, met allerlei indrukwekkende exposities als resultaat. In het Fries Museum zijn allerlei mooie tentoonstellingen te bekijken, zoals de tentoonstelling 'Escher op reis' of een expositie over de Friese Elf Steden. Zeker een bezoekje waard!

[Wilhelminaplein 92](#)

◆ **PRINSENTUIN**

Even genoeg van de drukke straatjes? Geniet dan van de Prinsentuin. Een fijne plek om te wandelen, picknicken of gewoon om lekker in de zon aan het water te zitten. De Prinsentuin is dan ook een geliefde passantenhaven voor watersporters. Er is een romantische muziekoepel waar veel en vaak wordt opgetreden, een mooi grand café en daarnaast óók nog de mooiste jachthaven van Nederland. In juli en augustus zijn er elke zondagmiddag Prinsentuinconcerten.

[Prinsentuin](#)

◆ **HOUSE OF COLOUR**

Zoek je nog een leuk cadeau? Dan mag je House of Colour in het knusse centrum van Leeuwarden niet overslaan. In deze woon- en cadeauwinkel vind je bijzondere accessoires voor in huis en tuin. Kleurrijke kussens, plaids, tekstborden, accessoires, kleine meubelen en verlichting. Door klein in te kopen, heeft House of Colour steeds wisselende collecties en word je bij ieder bezoek verrast door nieuwe artikelen.

[Naauw 14](#)

◆ **BROODJE BEWUST**

Deze biologische lunchroom werd vier jaar geleden geopend met behulp van crowdfunding, wat liet zien dat er veel behoefte was aan een optie voor het eten van een snelle, biologische en gezonde lunch in het centrum van Leeuwarden. En dat werd een succes. Dus heb je zin in een belegd broodje, een stuk taart, yoghurt of een bijzondere koffie? Dan moet je aan de Groentemarkt 1 zijn. Liever een broodje voor onderweg? Afhalen kan ook!

[Groentemarkt 1](#)

◆ **POST PLAZA HOTEL**

Meerdere dagen in Leeuwarden? Dan kun je een overnachting boeken in het Post Plaza Hotel. Dit voormalig post- en telegraafkantoor werd in 2015 getransformeerd tot een unieke plek in het centrum van de stad, waar gasten slapen, eten, werken, drinken en genieten in een historisch decor. De hotelkamers zijn geen doorsnee kamers en elke kamer is uniek. Van een kleinere comfort kamer tot een luxe suite. Voor ieder wat wils dus.

[Tweebaksmarkt 25](#)

◆ **PROEFVERLOF**

Als je een leuke plek aan het water zoekt in Leeuwarden dan moet je bij Proefverlof zijn. Een bijzondere plek, want je zit hier in de voormalige gevangenis 'De Blokhuispoort'. Je kunt er genieten van eten dat lokaal wordt ingekocht en aanschuiven voor 'cel-dining', een hapje eten aan de 'inmate-tafel' of 'geboeid eten'. Een bijzondere ervaring die je niet snel zult vergeten. En nog lekker ook. Benieuwd naar de rest van het gebouw? Laat je dan rondleiden door een oud bewaarder van De Blokhuispoort.

[Blokhuisplein 40](#)





“De attracties in een pretpark die het hardst gaan vind ik toch wel het allerleukst”

◆ **Bas de Breed**
Leeftijd: 39 jaar
Woonplaats: Franeker

Het is aangenaam op deze woensdagochtend in mei op het station van Leeuwarden. Bas staat te wachten op de trein naar Franeker en is zomers gekleed in zijn korte broek. In zijn handen houdt hij een nieuwe oliepeilstok van de auto. ‘Ja, normaal gesproken ga ik eigenlijk altijd met de auto, maar op het moment is mijn auto kapot en moest ik wat onderdelen hebben. Dan ga ik toch graag even op en neer met de trein.’ Bas, samenwonend en vader van twee kinderen, gaat op een vrije dag graag met zijn gezin naar een pretpark. ‘Slagharen, Drouwenerzand, Walibi... Eigenlijk vinden we alles in Nederland wel leuk. Buiten Nederland gaan we eigenlijk nooit.’ Bas kan zelf ook echt genieten

van de attracties. ‘Voor mij zijn de attracties die het hardst gaan toch wel het allerleukst. Vorig jaar nog waren we in Slagharen. Daar heb je een soort trein die eerst achteruit gaat, alsof je als een elastiek achteruit getrokken wordt. Vervolgens wordt hij losgelaten en schiet je keihard vooruit. Op dat moment giert de adrenaline door mijn lijf. Dat geeft echt een kick.’ Bas vindt het leuk om met zijn oudste zoon van twaalf in de attracties te gaan. De jongste is er nog wat te klein voor. ‘Ze is nog een baby’tje en moet dus nog even een paar jaar wachten voordat ze met mij in de achtbaan kan’, zegt Bas lachend.



“Winkelen natuurlijk. En lekker lunchen”

◆ **Fleur (links) en Mirthe Aalderinks**
Leeftijd: 17 en 15 jaar
Woonplaats: Aalten

Op een mooie, zonnige woensdagochtend stappen de zusjes Fleur en Mirthe uit in Arnhem. Meestal pakt Fleur vanuit Aalten de trein naar Arnhem om naar Nijmegen te gaan. Daar studeert ze namelijk Rechten. ‘Dit keer ga ik naar Utrecht, lekker winkelen samen met mijn zusje.’ Ze hoeft dan ook niet na te denken over wat ze tijdens haar ideale dagje uit het liefst doet. ‘Winkelen natuurlijk. En lekker lunchen. Ik zou nog wel eens naar Groningen willen, maar dat is zo ver weg. Het lijkt me een hele leuke stad. Lang geleden ben ik er al ooit eens geweest met het gezin, al weet ik daar niet zo veel meer

van.’ En wat als ze mag kiezen voor een internationale bestemming? ‘Dan wordt het Barcelona’, klinkt het vastbesloten. ‘Niet alleen vanwege de winkels, maar ook het weer.’ Haar zusje Mirthe (5 havo) kiest een andere bestemming: ‘Ik zou nog wel naar Rome willen en daar dingen bekijken. Geschiedenis vind ik leuk.’ Wat ze tijdens hun ideale dagje willen eten, dat weet Fleur niet. Eigenlijk maakt het ook niet uit. Mirthe hoeft niet na te denken: ‘Pizza!’ Haar zus lacht: ‘Jij ook altijd met je pizza. Dan zit je in Rome wel goed!’

Handig OM TE WETEN

Arriva Klantenservice

Facebook.com/ArrivaNederland
Twitter: @Arriva_NL
Telefoon: 0800-0232545
Postadres: Postbus 626, 8440 AP Heerenveen
www.arriva.nl

Kijk voor geplande werkzaamheden aan het spoor op arriva.nl.

Met de Arriva app plan je gemakkelijk je reis met het openbaar vervoer in heel Nederland. Onderweg kun je actuele informatie ontvangen over je geplande reis, zodat je altijd op de hoogte bent. De Arriva app is beschikbaar in de App Store en de Google Play Store. Kijk op arriva.nl/app

Disclaimer

Aan dit magazine zijn geen rechten te ontleen. Zet- en drukfouten, alsmede prijswijzigingen voorbehouden.

OPLOSSING PUZZELS

2	7	1	8	5	6	3	9	4
6	3	5	2	4	9	7	8	1
8	4	9	1	3	7	5	6	2
5	1	8	6	9	2	4	7	3
7	9	4	3	1	5	6	2	8
3	6	2	7	8	4	9	1	5
9	8	3	5	6	1	2	4	7
1	2	6	4	7	3	8	5	9
4	5	7	9	2	8	1	3	6

4	3	7	1	5	6	8	9	2
9	6	2	3	4	8	5	7	1
1	5	8	7	2	9	6	4	3
6	9	5	4	8	1	3	2	7
2	4	3	5	9	7	1	6	8
8	7	1	6	3	2	9	5	4
7	2	9	8	1	5	4	3	6
3	8	6	9	7	4	2	1	5
5	1	4	2	6	3	7	8	9

S	Z	B	B	D	B	E	G							
C	A	M	E	R	A	R	A	R	E	O	M	E	G	A
R	A	I	D	U	O	A	D	A	M	R	E	L		
A	A	N	L	E	G	O	K	S	E	L	E	S	L	A
N	Z	E	S	D	E	L	E	N	G	T	E			
E	T	A	G	E	L	E	P	E	A	O	I	A		
O	A	L	G	E	B	R	A	P	S	R	O	B		
B	E	R	N	R	E	E	A	B	R	I	K	O	O	S
T	O	S	T	I	V	I	L	L	A	T	U	B	E	
R	E	M	A	L	L	E	E	A	K	S	G	E	N	
R	E	E	P	A	L	T	J	D	S	N	E	R	T	

W	E	L	A	R	G	E	N	T	J	N	P
H	K	R	O	E	M	E	N	L	E	O	
C	O	O	D	J	A	P	A	N	N	E	R
E	N	M	E	X	I	C	A	A	N	L	T
J	M	I	E					M	A	I	U
S	N	N	W					S	A	H	G
T	C	A	Z					L	K	C	E
O	J	H	A					E	I	N	S
N	B	R	O	B	S	S	I	G	R	L	S
N	E	L	B	T	U	R	K	N	E	O	A
I	L	E	S	R	G	C	N	E	M	O	D
F	G	E	D	R	A	A	J	N	A	P	S

WELKOM

IN ONS LAND!

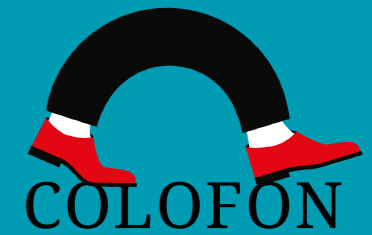


ARRIVA TOURING VERBINDT DE 11FOUNTAINS

Arriva Touring heeft samen met het team van de 11fountains unieke arrangementen samengesteld waarbij alle fonteinen in de provincie Fryslân bezocht kunnen worden. Extra bijzonder aan deze programma's is dat gasten extra informatie krijgen over de achtergrond van de fonteinen, het maakproces en de kunstenaar.

Speciaal voor deze dagtochten is een e-ticket voor het openbaar vervoer in Friesland inbegrepen. Het e-ticket is geldig in alle bussen en treinen van Arriva in Fryslân en in de treinen van Arriva in Groningen (niet geldig in de Qliners 304 en 314). Het is zelfs mogelijk om op één dag alle 11 fonteinen te bezoeken. aangedaan.

Hiernaast zijn meerdere programma's te boeken waarin in de middag of avond 3 fonteinen worden bezocht. Uiteraard zijn de fonteinen ook prima bereikbaar met het OV. Meer informatie over de programma's en fonteinroutes op: arrivatouring.nl



Goede Reis! magazine is een uitgave van Arriva Nederland en wordt vier keer per jaar verspreid in de treinen van Arriva in de provincies Fryslân, Gelderland, Groningen en Zuid-Holland.

Redactie

Liesbeth Oelen
Tineke Witteveen
Remco Vink
Bart van den Bron
Walter de Boer

Fotografie

Erik Brand
Simon van der Woude
Niels Sparnaaij
Chantal de Visser

Realisatie en vormgeving

New Publishers
www.newpublishers.nl

Advertenties

Bex Communicatie

Reacties

goedereis@arriva.nl

Arriva Nederland
Afdeling Corporate Communicatie
Postbus 626
8440 AP Heerenveen





Arriva verbindt de 11fountains

Bewonder de 11fountains! Doe dat samen met Arriva.
Wij zijn als hoofdsponsor ontzettend trots op het resultaat.

Bezoek de 11fountains met het OV!

De 11fountains zijn goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Geen OV-chipkaart?
Bestel een zeer aantrekkelijke (multi)dagkaart op arriva.nl/LF2018

